

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS → **JAN/2012**
GEZONDHEIDSCENTRUM MAARN-MAARSBERGEN

→ HUISARTSEN	0343 - 441 678
→ APOTHEEK	0343 - 443 081
→ TANDARTSEN	0343 - 441 722
→ FYSIOTHERAPIE	0343 - 441 690
→ THUISZORG, VERPLEGING EN VERZORGING:	
ALGEMEEN	0900 - 821 23 82
WIJKTEAM MAARN	088 - 854 32 36
→ JEUGD GEZONDHEIDSZORG	0900 - 821 23 82
→ ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK WERK	0900 - 821 23 82
→ DIËTISTE	06 - 207 011 35
→ LOGOPEDIE	0343 - 444 411
→ ORTHOPEDAGOGIE	0343 - 522 356
→ CESAR EN HAPTONOMIE	0343 - 441 898
→ WELNÚH:	
STEUNPUNT WELZIJN / ZORG / WONEN	0343 - 480 798
→ CENTRUM JEUGD EN GEZIN	030 - 880 22 15

VOOR NADERE INFO ZIE:
WWW.GEZONDHEIDSCENTRUMMAARN.NL

SPOEDNUMMERS Z.O.Z.

Wat ik meeneem uit Maarn, en breng bij de volgende praktijk - wie weet wel ooit mijn eigen praktijk - dat is het laagdrempelige overleg. Het is heel fijn om regelmatig één op één te communiceren met de doktersassistentes. Als iets onduidelijk is, kun je er even over praten. Je kunt dan ook een kritische noot plaatsen als het nodig is. In een grotere groep is dat moeilijker.

Maarn-Maarsbergen heeft een prettige populatie om mee te werken. Echt een leuk dorp! Ik zal het missen. Wat ik de Maarnse bevolking mee wil geven, is dat een aantal van hen best een glaasje minder mag drinken.

Door het vertrouwen van mijn collega's en de patiënten in mij als huisarts, heb ik in Maarn in mijn werk een groei mogen doormaken. Daar ben ik dankbaar voor. Mijn patiënten worden per 9 april 2012 overgenomen door Rob Wolswijk. Ik heb eerder met hem samengewerkt en hij is, net als ik, een jonge huisarts. Hij is een enthousiaste dokter, met een duidelijke visie en onze manier van werken komt grotendeels overeen. Een goede opvolger!

Ik wens het gezondheidscentrum en de huisartsenpraktijk in het bijzonder, een goede toekomst.

Bericht van de huisartsen

CONSULTEN VIA E-MAIL:

Dat kan via de website www.huisartsenmaarn.praktijkinfo.nl
De site is ook te bereiken via de website van het gezondheidscentrum www.gezondheidscentrummaarn.nl
U klikt achtereenvolgens op: huisartsen, contactgegevens, www.huisartsenmaarn.praktijkinfo.nl en tenslotte eConsult. Met eConsult kunt u een vraag stellen aan de medewerkers van onze praktijk.

Uw vraag wordt net zo vertrouwelijk en zorgvuldig behandeld als via telefoon of in de spreekkamer. Voordat u gebruik kunt maken van eConsult, dient u eerst in te loggen of u zelf aan te melden. Als u inlogt wordt u doorverwezen naar uw persoonlijke pagina. De kosten van een eConsult worden vergoed vanuit de basisverzekering door de zorgverzekeraar, en bedragen € 4,50 per consult, gelijk aan die van een telefonisch consult.



NIEUWS RONDOM

- Mireille Verhoeven, huisarts, verlaat per 1 februari 2012 de huisartsenpraktijk. Op 9 april 2012 zal de huisarts Rob Wolswijk haar patiënten overnemen. In de tussentijd zal Caroline Nijkamp waarnemen.
- Info-bijeenkomst voor nieuw groepstraject Gewichtbeheersing op 10 januari 2012 van 17.00 - 18.00 uur op Sportlaan 13 | 15. Info: Diewke Selmeijer, Fysiotherapie T 0343-441690, praktijk@solcon.nl en Agnes Samsom, Diëtiste M 06-20701135.

UITNODIGING FEESTELIJKE OPENING EN OPEN HUIS GEZONDHEIDSCENTRUM ZATERDAG 21 JANUARI 2012 VAN 11.00 - 15.00 UUR

Van harte worden alle inwoners van Maarn en Maarsbergen uitgenodigd, de feestelijke (her) opening van de apotheek en de officiële opening van 'de doorgang' tussen de Sportlaan en de Raadhuislaan bij te wonen, en het Open Huis van het Gezondheidscentrum te bezoeken.

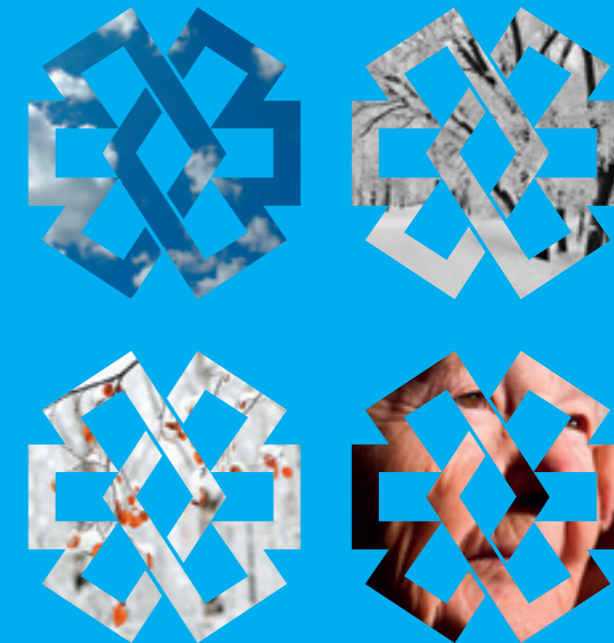
Programma:

- 11.00 uur** (Her)opening van de apotheek aan de Raadhuislaan, waarbij ballonnen worden opgelaten;
- 11.10 uur** Ontvangst in de huisartsenpraktijk met koffie, thee en lekkers. Muzikale omlijsting door Harmonie Manderen;
- 11.40 uur** Toespraak van Adrie de Fluitier (huisarts) en bekendmaking uitslag tekenwedstrijd van de basisscholen;
- 11.50 uur** Toespraak van Eric van der Snoek

- (huisarts en voorzitter van het bestuur van het Gezondheidscentrum Maarn-Maarsbergen);
- 12.00 uur** Officiële opening van 'de doorgang' door mevrouw Elisabeth van Oostrum (Wethouder van Welzijn en Volksgezondheid, Utrechtse Heuvelrug);
- 12.15 uur** Open Huis Gezondheidscentrum, waarbij alle disciplines zich presenteren;
- 15.00 uur** Einde Open Huis.

COLOFON:

Ontwerp en drukwerk: Vandenberg | Concept, Design & Printmedia, Maarn
Tekst: Lidy Kortenoever, Tekst voor Lief en Leed, Maarn
Redactie: gzc.maarn@planet.nl



RONDOM GEZOND → JAN/2012

'Samenwerking voor een goede gezondheidszorg'

IN DIT NUMMER:

- FEESTELIJKE OPENING EN OPEN HUIS
- PATIËNTEN OVER HEDEN EN VERLEDEN
- AFSCHEIDSINTERVIEW MET HUISARTS MIREILLE VERHOEVEN
- BERICHT VAN DE HUISARTSEN
- NIEUWS RONDOM

WWW.GEZONDHEIDSCENTRUMMAARN.NL

SPOEDNUMMERS
SPOEDNUMMER (MA. T/M VR. OVERDAG)

→ HUISARTSEN

0343 - 44 28 82
SPOEDNUMMER (AVOND/NACHT/WEEKEND)

→ HUISARTSEN

0900 - 430 14 30

→ APOTHEEK

030 - 699 59 52

→ TANDARTSEN

0343 - 441 722

→ VERPLEGING EN VERZORGING VITRASCMD

0900 - 821 23 82

Rondom Gezond informeert u over nieuwe samenwerkingsvormen en achtergronden, over visies en interne veranderingen in het Gezondheidscentrum. In deze nieuwsbrief aandacht voor het dertigjarig bestaan van de Stichting van het Gezondheidscentrum, de feestelijke (her)opening van de apotheek van de huisartsenpraktijk, en de officiële opening van de doorgang tussen de twee gebouwen van het gezondheidscentrum.

Twee patiënten – de heer en mevrouw Van der Mijl Dekker – vertellen over hun ervaringen met het gezondheidscentrum in de bijna dertig jaar dat zij in Maarn wonen. Huisarts Mireille Verhoeven gaat het gezondheidscentrum helaas verlaten. Zij vertelt over de periode dat zij in Maarn-Maarsbergen aan de huisartsenpraktijk verbonden was.

Rondom Gezond bezoekt het echtpaar Van der Mijl Dekker. Dolfen Mary verhuisden in 1983 van Den Haag naar Maarn, en zijn al bijna 30 jaar patiënt bij het Gezondheidscentrum. Het echtpaar heeft de ontwikkeling en veranderingen binnen het centrum mogen ervaren en vertelt bij een kopje koffie over het toen en nu. Een gesprek ook over het ouder worden en de rol daarin van het gezondheidscentrum.

HET ECHTPAAR VERTELT...

We waren beiden begin 50 toen we van Den Haag naar Maarn verhuisden. We moesten in de stad een stukje afleggen om bij de huisarts te komen. In Maarn bleek het gezondheidscentrum heerlijk dichtbij en goed bereikbaar. Dokter Bussemaker, destijds onze huisarts, was

toen al bezig met het opzetten van het centrum in de vorm zoals we die nu kennen. Een en ander betekende dat je behalve bij je eigen huisarts ook bij andere artsen binnen de maatschap voor consult ging. Wij zijn er inmiddels aan gewend, maar we herinneren ons een periode, waarin we ermee geworsteld hebben, dat we onze eigen huisarts in een bepaalde omstandigheid niet konden spreken. Puur gevoelsmatig wil je dat wel eens, hoezeer je ook weet dat de andere artsen inzage hebben in je dossier en aan de hand daarvan ook adequaat kunnen handelen.

Winstpunt is, dat er in het centrum een praktijkverpleegkundige is gekomen. Zij waakt als een moeder over ons, ze krijgt rapporten van de huisartsen en overlegt met hen. Ze onderhoudt een goed contact, geeft aandacht aan onze kleine klachten, vraagt of je ergens over of mee tobt. Zij is een verrijking voor de praktijk.

Nu de corridor is gebouwd, zien we met eigen ogen de verbinding die we al langer ervaren tussen de huisartsen en de andere disciplines. Zo heeft de fysiotherapeut één van ons eens behandeld voor een klacht, waarvan de oorzaak maar niet duidelijk werd. Zij schakelde de huisarts in. Oprecht werd gezegd, dat zij er niet uitkwamen, en de goede wisselwerking van de fysiotherapeut met de huisarts resulteerde erin, dat er een doorverwijzing kwam naar een specialist, die uiteindelijk de diagnose stelde.

Wanneer je ouder wordt, merk je dat je een beetje ingewikkeld wordt. Ook wel eens lastig voor je omgeving, omdat je de ontwikkelingen niet meer bij kunt benen, het overzicht verliest. Van buitenaf word je in het dagelijkse leven geconfronteerd met impulsen uit bijvoorbeeld de huizenmarkt, het pensioen. Dat geldt ook voor de gezondheidszorg. Vernieuwingen en veranderingen ontspruiten meestal aan een jonge geest en worden soms met een hoge snelheid doorgevoerd. Het zou goed zijn, wanneer men bij het maken van nieuwe plannen ook zou informeren naar hoe ouderen er tegenaan kijken. Verbeteringen zouden op een gedoseerde manier moeten worden overgebracht op de oudere patiënt.

Misschien zouden toekomstige nieuwe plannen bij het gezondheidscentrum op twee manieren aan de patiënten kunnen worden gepresenteerd. Bij de ene benadering kun je dan uitgaan van kinderen en (jong)volwassenen, en bij de andere, van ouderen.

Toen wij jong waren, hebben we in ons handelen vaak nagelaten ons voldoende in te leven, ons te verplaatsen in de denkwereld van onze bejaarde ouders. We zijn ons dat helaas pas bewust geworden toen we zelf op leeftijd kwamen.

Wij genieten ervan dat we elkaar nog hebben en een klankbord vinden in onze kinderen, die om de hoek wonen. In ons vergrijsde dorp merken we, vaak bij enig doorvragen, hoe eenzaam ouderen om ons heen zijn. Vooral bij ziekte en bijvoorbeeld na terugkomst uit het ziekenhuis. Het is best vanzelfsprekend dat burens elkaar helpen, maar dat is geen vaste regel. Daarbij moet je ervoor waken niet de plaats van iemand anders in te nemen. Dan is het belangrijk, dat er een link is met de gezondheidszorg.

Wij voelen ons gezegend met het feit, dat wij zo'n gezondheidscentrum als het onze hebben, en dat je binnen het centrum een deurtje verder kunt. We realiseren ons, dat we er nooit tegenop zien om naar de dokter te gaan. Aan de balie bij de dokters- en apothekersassistenten kent men ons en met een aantal zorgverleners hebben we een fijne vertrouwensband. Dat vinden we geweldig!

Mireille Verhoeven, gedurende 4,5 jaar huisarts in Maarn, gaat de huisartsenpraktijk eind januari 2012 verlaten. Haar echtgenoot is vaatchirurg en heeft in een ziekenhuis in Den Bosch werk gevonden. Een prachtige kans, die hij niet kan laten liggen. Met haar man en haar kinderen van 4 en 7 vertrekt Mireille naar Brabant. Het liefst was ze in Maarn gebleven, maar ze wist dat het een keer zou komen. De vraag was alleen: wanneer?

MIREILLE VERTELT...

Al eerder heb ik in de Maarnse praktijk gedurende een jaar als huisarts in opleiding gewerkt. De huisartsen gaven me toen al een grote mate van vrijheid van werken, maar toen ik na 2 jaar terugkwam, heb ik pas écht huisarts leren zijn. Ik merkte bijvoorbeeld dat ik de psychische klachten van patiënten meer ging zien. Zo heb ik me kunnen bekwamen in het leggen van de relatie tussen psychische en lichamelijke klachten, o.a. bij jonge gezinnen. Je ziet vaak dat tweeverdieners graag aan een bepaald verwachtingspatroon willen voldoen ten aanzien van hun gezin, de omgeving en hun werk. Je merkt dat er zo veel moet...

Bij ouderen ontmoette ik andere problemen. Voor hen die in dit dorp in een fijn huis op een mooie plek wonen, is er vaak een hoge drempel om naar een verzorgingshuis te gaan. Met kunst- en vliegwerk gaat het lang goed, maar soms ook niet. Je ziet het mis gaan en het enige dat je kan doen, is de vinger aan de pols houden en op het juiste moment inspringen.

In Maarn en Maarsbergen weet de patiënt goed wat hij wil. Men komt vaak goed voorbereid op het spreekuur en wil graag 100% zekerheid. Bijvoorbeeld door een foto of een verwijzing naar een specialist. Het huisartsenvak bestaat grotendeels uit werken met wat je waarneemt, onderzoekt met je handen en hoort met je stethoscoop. Een bepaalde mate

