



DIABETES MELLITUS (SUIKERZIEKTE)

1. VOOR WIE?

Voor alle mensen, bij wie de diagnose Diabetes Mellitus is gesteld.

Klachten die hierop wijzen zijn o.a. vermoeidheid, dorst, gewichtsverlies.

2. HOE WORDT BEPAALD WIE MEEDOET IN HET ZORGPROGRAMMA?

De huisarts stelt de diagnose Diabetes Mellitus en bepaalt of de patiënt verwezen wordt naar het zorgprogramma.

3. WAT IS HET DOEL VAN HET ZORGPROGRAMMA?

Behandeling ter voorkoming van complicaties, zoals hart- en vaatziekten, nierfunctiestoornissen, klachten met het zien en afwijkingen aan het zenuwstelsel.

4. WAT HOUDT HET ZORGPROGRAMMA IN?

Na het stellen van de diagnose Diabetes Mellitus komt de patiënt bij de praktijkverpleegkundige. Zij gaat aan de hand van een aantal onderzoeksgegevens met de patiënt na, waar verbetering van zijn/haar gezondheid te verwachten valt.

Aan de orde komen laboratoriumuitslagen, zoals de hoogte van het bloedsuikergehalte en ook zaken als bloeddruk, gewicht, beweeggedrag, roken, oogproblemen en geneesmiddelen. De patiënt komt regelmatig voor controle: 1x per jaar bij de huisarts en 3x per jaar bij de praktijkverpleegkundige.





5. WELKE HULPVERLENERS ZIJN ER BIJ BETROKKEN?

De huisarts, de praktijkverpleegkundige en eventueel de fysiotherapeut en de diëtiste.

De huisarts stelt de diagnose, schrijft geneesmiddelen voor, houdt het overzicht en is eindverantwoordelijk.

De praktijkverpleegkundige coördineert het zorgprogramma, roept op voor controles en zorgt dat alle nodige zaken aan bod komen.

De fysiotherapeut legt het accent op het vergroten van het uithoudingsvermogen, d.w.z. conditietraining afgewisseld met krachttraining.

De diëtiste inventariseert samen met de patiënt de eet- en leefgewoonten. Zij beoordeelt welke gewoonten goed zijn om mee door te gaan en welke kunnen worden verbeterd. Met als doel het bloedglucosegehalte binnen de norm te krijgen en risico op complicaties te verkleinen.

6. WAT KOST HET?

Het bezoek aan de huisarts, de praktijkverpleegkundige en de diëtiste wordt vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding van de kosten van de fysiotherapeut is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekering van de patiënt.