



HARTFALEN

1. VOOR WIE?

Voor mensen die de diagnose hartfalen hebben.

Bij hartfalen pompt het hart te weinig bloed rond waardoor bijvoorbeeld klachten optreden als vermoeidheid, kortademigheid en opgezette voeten.

2. HOE WORDT BEPAALD WIE MEEDOET IN HET ZORGPROGRAMMA?

Op grond van de klachten van de patiënt met hartfalen en het aanvullend onderzoek bepaalt de huisarts opname in het zorgprogramma.

3. WAT IS HET DOEL VAN HET ZORGPROGRAMMA?

Het verbeteren van de kwaliteit van leven, het verlengen van de levensduur en het voorkomen van onnodige ziekenhuisopnames. Een gecoördineerde taakverdeling bij de behandeling van patiënten met hartfalen.

4. WAT HOUDT HET ZORGPROGRAMMA IN?

Het zo goed mogelijk instellen van de medicatie, het verbeteren van de conditie en waar nodig het aanpassen van de voeding, met aandacht voor het sociaal welbevinden van patiënt.





5. WELKE HULPVERLENERS ZIJN ER BIJ BETROKKEN?

De huisarts, de praktijkverpleegkundige, de fysiotherapeut en eventueel de diëtiste.

De huisarts stelt de diagnose, heeft de eindverantwoordelijkheid en houdt het overzicht.

De praktijkverpleegkundige coördineert de dagelijkse zorg. Zij roept patiënten met hartfalen periodiek op, geeft voorlichting, zorgt voor verwijzingen naar andere hulpverleners en stelt medicatie bij.

De fysiotherapeut doet een bewegings-/inspanningstest en begeleidt de patiënt naar een optimale conditie. Er wordt gedurende drie maanden tweemaal per week getraind.

De diëtiste begeleidt de patiënt naar een optimale voedingstoestand waarbij zowel onder- als overgewicht moeten worden voorkomen. Zij stelt een dieet samen, waardoor het vasthouden van vocht wordt voorkomen en de medicatie voor hart en vaten wordt ondersteund en zo mogelijk kan worden verminderd.

6. WAT KOST HET?

De kosten voor huisarts en praktijkverpleegkundige worden vergoed uit de basisverzekering.

De vergoeding van de kosten voor fysiotherapeut en diëtiste zijn afhankelijk van het verzekeringspakket van de patiënt.