



# CARDIOVASCULAIR RISICO MANAGEMENT

## 1. VOOR WIE?

Voor alle patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten (cardiovasculaire klachten), d.w.z. mensen met een hoge bloeddruk, overgewicht, rokers boven de 40 en mensen met hart- en vaatziekten in de familie.

## 2. HOE WORDT BEPAALD WIE MEEDOET IN HET ZORGPROGRAMMA ?

De praktijkverpleegkundige selecteert samen met een gespecialiseerde doktersassistente patiënten met een verhoogd risico. Deze mensen krijgen een vragenlijst thuis gestuurd. Op grond van de antwoorden/uitkomsten wordt bepaald of een patiënt wordt opgenomen in het zorgprogramma. De diagnose 'verhoogd cardiovasculair risico' wordt gesteld door de huisarts.

## 3. WAT IS HET DOEL VAN HET ZORGPROGRAMMA?

Het tijdig behandelen van patiënten met een verhoogd risico, teneinde complicaties als een tia, een hersenbloeding en een hartinfarct te voorkomen.

## 4. WAT HOUDT HET ZORGPROGRAMMA IN?

Van patiënten die meedoen aan het zorgprogramma wordt een risicoprofiel gemaakt. Dit houdt in, dat alle risicofactoren die een rol spelen bij hart- en vaatziekten in kaart worden gebracht. Risicofactoren zijn o.a. roken, hoog gewicht, hoge bloeddruk en een hoog cholesterolgehalte. Nadat het risicoprofiel is gemaakt, wordt met de patiënt besproken welke stappen er kunnen worden genomen om het risico te verminderen.





De behandeling is tweeledig: mét en zonder geneesmiddelen.

De behandeling zonder geneesmiddelen is gericht op het aanpassen van de leefstijl, zoals het stoppen met roken, minder gebruik van alcohol en meer bewegen.

## 5. WELKE HULPVERLENERS ZIJN ER BIJ BETROKKEN?

De huisarts, de praktijkverpleegkundige en eventueel de fysiotherapeut en de diëtiste.

*De huisarts is eindverantwoordelijk, houdt het overzicht en schrijft medicatie voor.*

*De praktijkverpleegkundige coördineert de behandeling, roept de patiënt zo nodig periodiek op en verwijst eventueel naar andere hulpverleners zoals fysiotherapeut en diëtiste.*

*De fysiotherapeut stimuleert tot- en begeleidt de patiënt bij het bewegen.*

*De diëtiste begeleidt de patiënt bij het aanpassen van zijn/haar eetpatroon, rekening houdend met de leefstijl en wensen van de patiënt. Toepassing van een dieet kan betekenen, dat minder medicatie nodig is.*

## 6. WAT KOST HET?

De kosten van huisarts en praktijkverpleegkundige worden vergoed uit de basisverzekering. De vergoeding van kosten van fysiotherapeut en diëtiste is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekering van de patiënt.