

## **BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS EN E-MAILADRESSEN:**

### *Huisartsenzorg:*

*via doktersassistente*

Louise Huisman

0343 441678

doktersassistentes@huisartsenmaarn.nl

### *Apotheek:*

Riet Huigens

0343 443081

apotheek@huisartsenmaarn.nl

### *Fysiotherapie:*

Janine Stalenhoef

0343 441690

info@fysiotherapiemaarn.nl

### *Thuiszorg/Verpleging en verzorging:*

Shirley Lammers

088 8543236

zenwuhmaarn@vitrascmd.nl

## **GEZONDHEIDSCENTRUM MAARN-MAARSBERGEN**

Raadhuislaan 3, 3951 CH Maarn

Sportlaan 11-13, 3951 CG Maarn

ZIEKENHUISOPNAME



**GEZONDHEIDSCENTRUM**  
Maarn - Maarsbergen

# GOED VOORBEREID OP UW ZIEKENHUISOPNAME

*Advies van huisartsenpraktijk, apotheek,  
fysiotherapie en thuiszorg*

**Wat u actief kunt doen om de tijd vóór en na  
uw ziekenhuisopname goed door te komen.**



Een ziekenhuisopname is vaak belastend en verwarrend voor de patiënt en zijn of haar omgeving. Het is goed om te weten welke disciplines in het gezondheidscentrum u vóór en na de opname behulpzaam kunnen zijn.

Lees hier, bij wie u welke hulpvraag kunt stellen om straks optimaal voorbereid te zijn op de periode rondom uw ziekenhuisopname.

### HUISARTSENZORG VIA DE DOKTERSASSISTENTE

Voor vragen over de huisartsenzorg met betrekking tot uw ziekenhuisopname, kunt u zich wenden tot doktersassistente Louise Huisman.

### APOTHEEK | MEDICATIE

Wanneer de opnamedag bekend is, kunt u bij de apotheek een actueel medicatieoverzicht opvragen.

Dit overzicht bevat informatie over:

- welk(e) geneesmiddel(len) u gebruikt;
- voor welke medicatie u allergisch bent;
- aanvullende laboratoriumwaarden.

Een voorbeeld van een medicatieoverzicht vindt u op de pagina 'apotheek' van onze website [www.gezondheidscentrummaarn.nl](http://www.gezondheidscentrummaarn.nl)



### HULPMIDDELEN

Fysiotherapie en Thuiszorg kunnen u informeren over hulpmiddelen die u eventueel nodig heeft wanneer u weer thuis bent uit het ziekenhuis.

#### *Fysiotherapie:*

- over het gebruik van loophulpmiddelen

#### *Thuiszorg:*

- over hulpmiddelen voor huis en bed.

Het is raadzaam de hulpmiddelen al te reserveren vóór uw ziekenhuisopname.

### THUISZORG

Wij adviseren u, tijdig contact op te nemen met de thuiszorg om te bespreken wat de mogelijkheden zijn voor thuiszorg na uw ziekenhuisopname.

Ook voor advies en voorlichting over het verplegen van een zieke huisgenoot kunt u bij de thuiszorg terecht.

### FYSIOTHERAPIE

Voor een voorspoedig herstel na een ziekenhuisopname is het belangrijk dat u in een zo goed mogelijke conditie het ziekenhuis in gaat. Uw fysiotherapeut maakt op basis van Better in Better out (BiBo) een persoonlijk oefenprogramma voor u. Belangrijk is wel dat u op tijd met dit programma begint. Verder kan de fysiotherapie een belangrijke rol spelen bij het herstel na thuiskomst.

Een volledige beschrijving van het programma BiBo vindt u op de pagina 'fysiotherapie' van onze website [www.gezondheidscentrummaarn.nl](http://www.gezondheidscentrummaarn.nl)

